



**Kontakta oss på**  
[info@allakanidrottforalla.se](mailto:info@allakanidrottforalla.se)

Pelle Sköldbäck 072-9655240  
Andreas Söderkvist 072-9655241

Gilla oss på facebook och få de senaste  
nyheterna  
[facebook.com/allakan.idrottforalla](https://www.facebook.com/allakan.idrottforalla)

[www.allakanidrottforalla.se](http://www.allakanidrottforalla.se)



*Vi utför även utbildningar i Alla kan konceptet.*

**Skolor | Företag | Föreningar**

### Om oss

Alla Kan är en organisation där "idrott för alla" är våra hörnstenar. Vi vill med Alla kan synliggöra och integrera handikappidrotten i såväl skolidrotten som i övriga samhället. Vi vill försöka "döda" det så kallade utanförskapet som finns för de som har någon form av funktionsnedsättning. Vi vänder oss till skolor, företag, föreningar och andra organisationer.

### Vi erbjuder följande aktiviteter

- \* Rullstolshinderbana
- \* Rullstolsbasket
- \* Rullstolsrugby
- \* Goalboll
- \* Boccia
- \* Sittande volleyboll
- \* Futsal fotboll
- \* Handikappfriidrott
- \* Brännboll
- \* Film/föredrag
- \* Frågestund och utvärdering
- \* Separat föreläsning
- \* Rulle på stan



# Välj det koncept som passar er bäst

### \* Föreläsning

Om organisationen och hur livet som rullstolsburen kan vara. Vi speglar en sittande värld med en stående. I föreläsningen kommer Pelle Sköldbäck och Andreas Söderkvist att berätta om deras egna erfarenheter från de olika världarna. Pelle Sköldbäck utsågs 2012 till svensk hjälte i kategorin årets eldsjäl. Andreas Söderkvist är fotbollsdomare i svensk elitfotboll.

### \* Idrott för alla dag.

Här får ni hela konceptet! Ni väljer själva antal aktiviteter och hur lång dagen ska vara. Vi erbjuder allt från heldagar till bara några timmar, allt för att skraddarsy lösningar för alla. Här får ni uppleva aktiviteter, föreläsningar och diskussioner beroende på vilka aktiviteter ni väljer.

### \* Företagsevent, Kick off eller Teambuilding

Aktivitetserna passar utmärkt för att sammansvetsa en grupp eller bara för att göra något annorlunda som är fantastiskt roligt. Välj vilka aktiviteter ni vill utöva, sätt ihop grupperna och sen är det hela igång! Det är lite annorlunda att samarbeta i det tysta, i den icke seende världen eller när man hamnar i rullstol.

### \* Rulle på stan

I korta drag handlar Rulle på stan om att vi låter rullstolsburna träna på att ta sig fram i olika stadsmiljöer samt att åka olika typer av allmänna kommunikationer. Man påvisas på vad staden har att erbjuda. "Ungdomar ska vara där andra ungdomar är".

### Så här går ni till väga

1. Välj antal aktiviteter ni vill utföra
2. Bestäm hur lång tid ni vill utföra aktiviteten
3. Se över hur många personer som ska delta och dela eventuellt in er i mindre grupper.
4. Maila alla uppgifter till [info@allakanidrottforalla.se](mailto:info@allakanidrottforalla.se)

### Priset bestäms utifrån följande

- \* Tid på aktivitet / aktiviteter
- \* Antal utövare
- \* Resersättning från Ängelholm